

## GUIDE DES TAILLES EN CM

### L.I.L.A.R® for him

Nous vous invitons à prendre vos mesures avant de passer commande dans notre boutique en ligne de prêt-à-porter.

#### **Tour de poitrine :**

Redressez le buste, appliquez le mètre-ruban de façon parfaitement horizontale sous les pectoraux, puis faites-le passer autour du torse pour effectuer la mesure. Assurez-vous que le ruban ne soit pas trop lâche, il ne faut pas qu'il votre poitrine.

#### **Tour de bassin :**

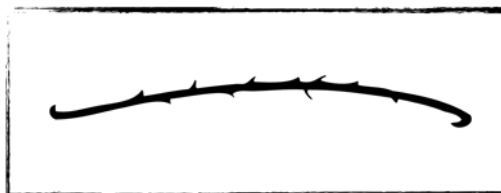
Tenez-vous droit, puis faites passer le ruban horizontalement autour de la partie la plus large du bassin, sous la taille, et au niveau du postérieur.

#### **Tour de ceinture :**

Il s'agit de suivre la ligne habituellement occupée par votre ceinture, toujours de façon bien horizontale et sans presser le ruban contre la taille.

#### **Tour de cou :**

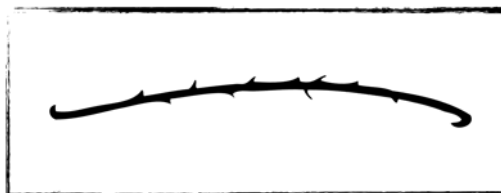
Entourez la partie la plus forte de votre cou - au niveau de la pomme d'Adam - à l'aide du mètre, et veillez à laisser entre la peau et le ruban un espace équivalent à la largeur d'un doigt.



| <b>PRÊT-A-PORTER<br/>HOMME</b> | <b>38</b> | <b>40</b> | <b>42</b> | <b>44</b> | <b>46</b> |
|--------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| TOUR DE POITRINE               | 88,0      | 92,0      | 96,0      | 100,0     | 104,0     |
| TOUR DE TAILLE                 | 76,0      | 80,0      | 84,0      | 88,0      | 92,0      |
| TOUR DE HANCHES                | 90,0      | 94,0      | 98,0      | 102,0     | 106,0     |

| <b>VESTE<br/>CHRISTOPHER</b> | <b>38</b> | <b>40</b> | <b>42</b> | <b>44</b> | <b>46</b> | <b>48</b> | <b>50</b> | <b>52</b> | <b>54</b> | <b>56</b> | <b>58</b> |
|------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| TOUR POITRINE                | 95,0      | 99,0      | 103,0     | 107,0     | 111,0     | 115,0     | 119,0     | 123,0     | 107,0     | 107,0     | 135,0     |
| TOUR CEINTURE                | 88,0      | 92,0      | 96,0      | 100,0     | 104,0     | 108,0     | 112,0     | 116,0     | 100,0     | 100,0     | 128,0     |
| TOUR BASSIN                  | 94,0      | 98,0      | 102,0     | 106,0     | 110,0     | 114,0     | 118,0     | 122,0     | 106,0     | 106,0     | 134,0     |
| EPAULE                       | 13,4      | 13,7      | 14,0      | 14,3      | 14,6      | 14,8      | 15,1      | 15,4      | 15,7      | 16,0      | 16,3      |
| LONGUEUR MANCHE              | 61,0      | 62,0      | 63,0      | 64,0      | 65,0      | 66,0      | 67,0      | 68,0      | 69,0      | 70,0      | 71,0      |

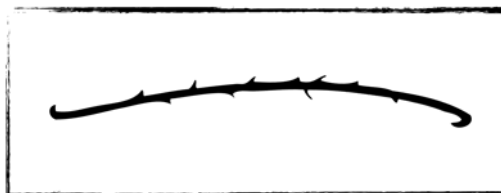
| <b>PANTALON<br/>PIERRE</b> | <b>34</b> | <b>36</b> | <b>38</b> | <b>40</b> | <b>42</b> | <b>44</b> | <b>46</b> | <b>48</b> | <b>50</b> | <b>52</b> | <b>54</b> | <b>56</b> | <b>58</b> | <b>60</b> | <b>62</b> |
|----------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| TOUR CEINTURE              | 72,6      | 76,2      | 79,8      | 83,4      | 87,0      | 90,6      | 94,2      | 97,8      | 101,4     | 105,0     | 108,6     | 112,2     | 115,8     | 119,4     | 123,0     |
| TOUR BASSIN                | 90,8      | 94,6      | 98,4      | 102,2     | 106,0     | 110,0     | 114,0     | 118,0     | 122,0     | 126,0     | 130,0     | 134,0     | 138,0     | 142,0     | 146,0     |
| TOUR CUISSE                | 51,8      | 54,0      | 56,4      | 58,6      | 61,0      | 63,4      | 65,8      | 68,0      | 70,4      | 72,8      | 75,2      | 77,6      | 79,8      | 82,2      | 84,6      |
| LONGUEUR COTÉ              | 109,5     | 110,0     | 110,5     | 111,0     | 111,5     | 112,0     | 112,5     | 113,0     | 113,5     | 114,0     | 114,5     | 115,0     | 115,5     | 116,0     | 116,5     |
| ENTREJAMBE                 | 78,0      | 78,0      | 78,0      | 78,0      | 78,0      | 78,1      | 78,2      | 78,3      | 78,4      | 78,5      | 78,6      | 78,7      | 78,8      | 78,9      | 79,0      |



| <b>PANTALON DANIEL</b> | <b>34</b> | <b>36</b> | <b>38</b> | <b>40</b> | <b>42</b> | <b>44</b> | <b>46</b> | <b>48</b> | <b>50</b> | <b>52</b> | <b>54</b> | <b>56</b> | <b>58</b> | <b>60</b> | <b>62</b> |
|------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| TOUR CEINTURE          | 71,0      | 75,0      | 79,0      | 83,0      | 87,0      | 91,0      | 95,0      | 99,0      | 103,0     | 107,0     | 111,0     | 115,0     | 119,0     | 123,0     | 127,0     |
| TOUR BASSIN            | 89,0      | 92,8      | 96,8      | 100,6     | 104,4     | 108,2     | 112,2     | 116,0     | 119,8     | 123,8     | 127,6     | 131,4     | 135,2     | 139,2     | 143,0     |
| TOUR CUISSE            | 46,4      | 48,8      | 51,0      | 53,4      | 55,8      | 58,2      | 60,4      | 62,8      | 65,2      | 67,4      | 69,8      | 72,2      | 74,6      | 76,8      | 79,2      |
| LONGUEUR COTÉ          | 104,0     | 104,5     | 105,0     | 105,5     | 106,0     | 106,5     | 107,0     | 107,5     | 108,0     | 108,5     | 109,0     | 109,5     | 110,0     | 110,5     | 111,0     |
| ENTREJAMBE             | 80,0      | 80,1      | 80,1      | 80,2      | 80,3      | 80,4      | 80,4      | 80,5      | 80,6      | 80,6      | 80,7      | 80,8      | 80,9      | 80,9      | 81,0      |

| <b>BERMUDA BIRDY</b> | <b>34</b> | <b>36</b> | <b>38</b> | <b>40</b> | <b>42</b> | <b>44</b> | <b>46</b> | <b>48</b> | <b>50</b> | <b>52</b> | <b>54</b> | <b>56</b> | <b>58</b> | <b>60</b> | <b>62</b> |
|----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| TOUR CEINTURE        | 72,6      | 69,0      | 79,8      | 83,4      | 87,0      | 90,6      | 94,2      | 97,8      | 101,4     | 105,0     | 108,6     | 112,2     | 115,8     | 119,4     | 123,0     |
| TOUR BASSIN          | 90,8      | 87,0      | 98,4      | 102,2     | 106,0     | 110,0     | 114,0     | 118,0     | 122,0     | 126,0     | 130,0     | 134,0     | 138,0     | 142,0     | 146,0     |
| TOUR CUISSE          | 51,8      | 49,4      | 56,4      | 58,6      | 61,0      | 63,4      | 65,8      | 68,0      | 70,4      | 72,8      | 75,2      | 77,6      | 79,8      | 82,2      | 84,6      |
| LONGUEUR COTÉ        | 64,5      | 65,0      | 65,5      | 66,0      | 66,5      | 67,0      | 67,5      | 68,0      | 68,5      | 69,0      | 69,5      | 70,0      | 70,5      | 71,0      | 71,5      |

| <b>PANTALON MARDA</b> | <b>34</b> | <b>36</b> | <b>38</b> | <b>40</b> | <b>42</b> | <b>44</b> | <b>46</b> | <b>48</b> | <b>50</b> | <b>52</b> | <b>54</b> | <b>56</b> | <b>58</b> | <b>60</b> | <b>62</b> |
|-----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| TOUR CEINTURE         | 71,0      | 75,0      | 79,0      | 83,0      | 87,0      | 91,0      | 95,0      | 99,0      | 103,0     | 107,0     | 111,0     | 115,0     | 119,0     | 123,0     | 127,0     |
| TOUR BASSIN           | 89,0      | 92,8      | 96,8      | 100,6     | 104,4     | 108,2     | 112,2     | 116,0     | 119,8     | 123,8     | 127,6     | 131,4     | 135,2     | 139,2     | 143,0     |
| TOUR CUISSE           | 46,4      | 48,8      | 51,0      | 53,4      | 55,8      | 58,2      | 60,4      | 62,8      | 65,2      | 67,4      | 69,8      | 72,2      | 74,6      | 76,8      | 79,2      |
| LONGUEUR COTÉ         | 104,0     | 104,5     | 105,0     | 105,5     | 106,0     | 106,5     | 107,0     | 107,5     | 108,0     | 108,5     | 109,0     | 109,5     | 110,0     | 110,5     | 111,0     |
| ENTREJAMBE            | 80,0      | 80,1      | 80,1      | 80,2      | 80,3      | 80,4      | 80,4      | 80,5      | 80,6      | 80,6      | 80,7      | 80,8      | 80,9      | 80,9      | 81,0      |



| CHAPEAU* HOMME | S    | M    | L    |
|----------------|------|------|------|
| TOUR DE TETE   | 56,0 | 58,0 | 60,0 |

\*Pour mesurer votre tour de tête, il vous suffit de placer un mètre ruban au niveau de la bosse arrière de votre tête (habituellement de 0,5 à 1 cm au-dessus des sourcils et des oreilles) et au milieu de votre front (là où vous placez le chapeau). Pour un cadeau, nous vous recommandons d'opter pour la taille M (standard).

Une question sur le guide des tailles ?  
N'hésitez pas à nous contacter au +33 (1) 42 61 36 09  
ou par email à [contact@lilar-paris.com](mailto:contact@lilar-paris.com)